

## Elegir ser estudiante universitario

Con jóvenes que tienen que elegir una carrera, escuchamos cuestionamientos que se expresan en numerosas preguntas:

¿Será esta carrera mi vocación?

¿Por qué y Para qué estudiar esta carrera que ya elegí?

¿Seré capaz?

¿Me gustará?

¿Podré terminar?

¿Tendré trabajo cuando me reciba?

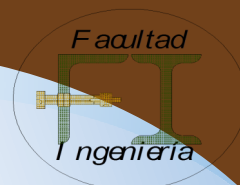
Estos interrogantes y otros se irán respondiendo a medida que vayas aprendiendo a transitar esta etapa de formación profesional para lograr integrarte



## Centro de Apoyo Psicopedagógico

Intervención psicopedagógica específicamente en el área de orientación en procesos de enseñanza – aprendizaje, aborda tres aspectos fundamentales: Adquisición de técnicas y estrategias de aprendizaje, Desarrollo de estrategias metacognitivas y Motivación.

Un acto en el que se incluye el análisis de necesidades, establecimiento de objetivos, metas, diseño y evaluación; su fin central es contribuir al mejoramiento del acto educativo.



DR. Carlos Eugenio Ruiz Hernández

### Rector

MTRO. José Ernesto Castellanos Castellanos

### Director de la facultad de Ingeniería

MTRO. Ricardo Gabriel Suárez Gómez

### Secretario académico

MTRA. Grelidis Santiago Gómez

Centro de apoyo Psicopedagógico (CAPP—FI)

→ Aprendiendo a ser estudiante universitario



## ¿Cómo?

## ¿Dónde?

## ¿Con quién?

Elegir una profesión o un trabajo es una de las tareas más importante que realiza una persona, porque implica de alguna manera elegir un modo de vida. Se elige un modo de ser y de hacer, a través de una profesión, oficio o trabajo para obtener las retribuciones que nos permitan satisfacer nuestras necesidades materiales y de crecimiento personal.



Si bien todos queremos elegir correctamente y no equivocarnos, existe la posibilidad de que esto ocurra, pero de ninguna manera significa “fracasar”.

Por todo ello, pero centralmente porque la vocación como hemos dicho es búsqueda, elegir una carrera basada en las preferencias, requiere buscar información lo más completa posible sobre:

### **Características de la carrera:**

- \*Organización del plan de estudio de la carrera
- \*Ciclos que abarca
- \*Duración
- \*Contenidos básicos de las asignaturas
- \*Requisitos de ingreso
- \*Reglamentos de alumnos
- \*Como es la organización de la universidad y los servicios que brinda

### **Rol y campo profesional**

- \*Que hace el egresado, cómo, dónde, con quién
- \*Demandas de trabajo
- \*Necesidades que tiene la sociedad respecto de esa profesión
- \*Relación con otras profesiones
- \*Función social
- \*Áreas y problemas de investigación
- \*Condiciones actuales de trabajo y remuneración, etc.

### **¿Cómo caracterizamos una carrera universitaria?**

Una carrera universitaria implica un plan de formación profesional y, en algunas de ellas, de investigación. Cuando ingresamos a una carrera realizamos un recorrido de aprendizaje a través de un Plan de Estudios. Este plan no es ‘un conjunto de materias para rendir’ sino que organiza los conocimientos, las habilidades y las actitudes, que se espera vaya adquiriendo el estudiante