

# USO FLORÍSTICO DE LOS HUERTOS FAMILIARES Y SUS BENEFICIOS EN LA SELVA EL OCOTE, CHIAPAS

FLORISTIC USE OF HOME GARDENS AND THEIR BENEFITS IN THE SELVA EL OCOTE, CHIAPAS

Ruben A. Moreno-Moreno<sup>1</sup>, Carolina Orantes-G.<sup>2\*</sup>,  
José R. Cortes-P.<sup>1</sup>, María S. Sánchez-C.<sup>2</sup>

## RESUMEN

México presenta pobreza, marginación y desigualdad, siendo las comunidades rurales las más afectadas, estas carecen de servicios básicos y si los tienen son ineficientes. Sin embargo, estas comunidades cuentan con huertos familiares como alternativa productiva de subsistencia para complementar su alimentación y atender enfermedades más comunes. El objetivo fue identificar los usos de las plantas de los huertos familiares y los beneficios que aportan en tres comunidades de la Selva El Ocote. Se aplicaron 30 encuestas en cada comunidad, se hicieron observaciones in situ. Los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva usando el software SPSS. Se identificaron 140 especies de plantas con diferentes usos; comestible (51%) y medicinal (23%) principalmente. Los elementos que conforman un huerto familiar son físicos, culturales, socioeconómicos, históricos, florísticos y arquitectónicos. De estos espacios se obtienen benéficos ambientales, sociales y económicos que proporcionan bienestar a los habitantes de las comunidades rurales.

**Palabras Claves:** cultivo de traspatio, biodiversidad, Reserva de la Biosfera Selva El Ocote.

## ABSTRACT

Mexico has poverty, marginalization and inequality, with rural communities being the most affected, they lack basic services and if they have them they are inefficient. However, these communities have home gardens as a productive alternative for subsistence to complement their diet and attend to more common diseases. The objective was to identify the uses of the plants present in home gardens and the benefits they provide in three communities in the Selva El Ocote. 30 surveys were applied in each community, observations were made in situ. Data were analyzed by descriptive statistics using SPSS software. 140 species of plants with different uses were identified; food (51%) and medicinal (23%) mainly. The elements that make up a home gardens are physical, cultural, socio-economic, historical, floristic and architectural. From these spaces environmental, social and economic benefits are obtained that provide wellbeing to the inhabitants of rural communities.

**Keywords:** backyard crop, biodiversity, Reserva de la Biosfera Selva El Ocote.

## INTRODUCCIÓN

Los huertos familiares son espacios geográficos adyacentes a las viviendas de las familias campesinas, los cuales favorecen el incremento de la biodiversidad y fomentan la

conservación del germoplasma in situ (Jiménez, 1999; Juan et al., 2007), que realizan procesos como ecosistemas con características intermedias entre un ecosistema natural y uno donde participa la acción humana (Juan y Madrigal, 2005). Estos agroecosistemas se han convertido en refugio para muchas especies vegetales silvestres que han desaparecido de su hábitat natural, convirtiéndose en espacios importantes para conservar la biodiversidad (Villa y Caballero,

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, Instituto de Ciencias Biológicas, Banco de Germoplasma Vegetal, Libramiento Norte Poniente número 1155, Colonia Lajas Maciel, Chiapas, México, C.P. 29039.

<sup>2</sup> Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, Facultad de Ciencias Humanas y Sociales.

\* Autor de correspondencia: tel. 9616174400, carolina.orantes@unicach.mx

1998; Juan, 2013). La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación (FAO) señala que en muchas zonas húmedas y sub húmedas del mundo hay muchos huertos familiares que son conocidos en México con el nombre de traspatios o patios, los cuales tienen una tradición y ofrece muchas posibilidades de mejorar la seguridad alimentaria de las familias en distintas formas principalmente: 1) al proporcionar un acceso directo a una variedad de alimentos nutritivos; 2) al disponer de mayor capacidad de compra por el ahorro en la adquisición de alimentos y gracias a los ingresos obtenidos de la venta de productos del huerto familiar; y 3) al proporcionar una reserva de alimentos para los periodos de escasez (FAO, 2011). En México la producción en los huertos familiares subsiste principalmente en el medio rural, aunque con una tendencia a su desaparición, debido a la presión ejercida por la urbanización, así como por la ampliación de la oferta de productos generados por sistemas agrícolas convencionales (Murillo y Martínez, 2010). Es por ello, que el presente estudio tuvo como objetivo conocer e identificar las plantas y los beneficio que los huertos familiares aportan a los habitantes de tres comunidades de la Selva El Ocote.

## Método

El estudio se realizó en las comunidades: General Cárdenas, Adolfo López Mateos y Unesco, las cuales se localizan en el municipio de Cintalapa, forman parte de la zona de amortiguamiento de la Reserva de la Biosfera Selva El Ocote (REBISO). La REBISO se ubica hacia la porción occidental del territorio chiapaneco, entre los 16°45' 42" y 17°09' 00" de latitud norte y 93°54' 19" y 93°21' 20" de longitud oeste (Figura 1), cuyo polígono incide en los municipios de Ocozocoautla de Espinosa, Cintalapa de Figueroa, Tecpatán de Mezcalapa y Jiquipilas, en el Estado de Chiapas., con una superficie total de 101,288 hectáreas (SEMARNAT, 2010).

Dentro de cada comunidad, se llevaron a cabo recorridos y observaciones, lo cual permitió ubicar los huertos familiares. Posteriormente, con la finalidad de recopilar información sobre la diversidad de especies, los usos y beneficios de los huertos, se aplicaron 30 encuesta semiestructuras en cada comunidad.

La identificación de las especies se realizó in situ, mediante bibliografía especializada (Gentry, 1996;

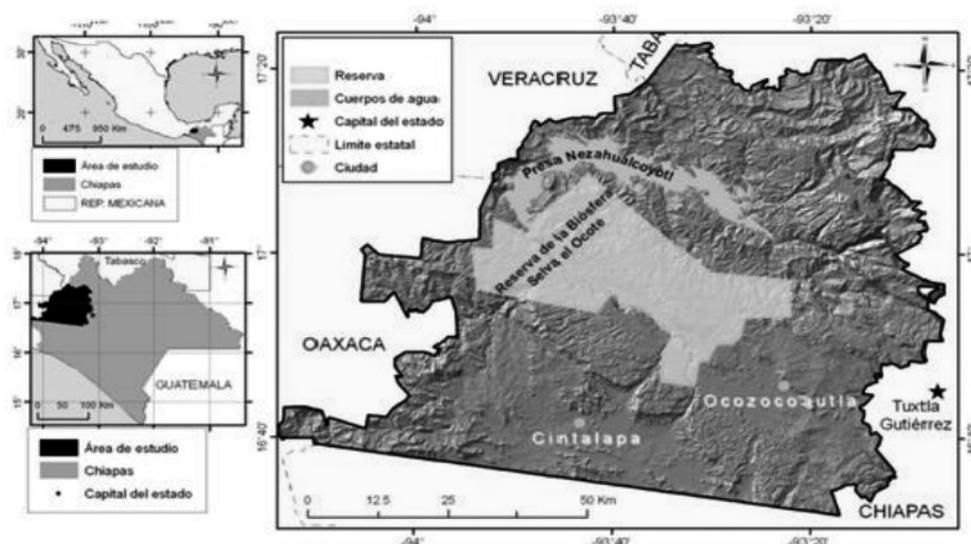


Figura 1. Polígono de la Reserva de la Biosfera Selva El Ocote, Chiapas, México (SEMARNAT, 2010).

Ricker y Douglas, 1998; Pennington y Sarukhán, 2005). Para aquellas de difícil identificación en campo fue necesario toma de fotografías y realizar colectas siguiendo la metodología de Lot y Chiang (1986), para su identificación en el laboratorio del Banco de Germoplasma Vegetal del Instituto de Ciencias Biológicas-UNICACH.

## RESULTADOS

### Usos del recurso florístico

Dentro de los huertos familiares de las comunidades en estudio, se identificaron 140 especies de plantas útiles, las cuales están distribuidas en 120 géneros y 57 familias botánicas. Se reportaron un total de 7 categorías de usos; comestible, condimento, medicinal, ornamental, leña, poste y cerca viva. Las plantas de uso como comestible (51.3%) y medicinal (23.0%), son las más representativas (figura 2).

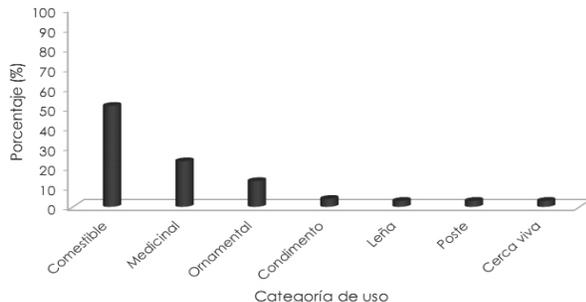


Figura 2. Usos del recurso florístico encontrado en los huertos familiares de las comunidades de la Selva El Ocote (Fuente: Elaboración propia).

### Elementos que conforman los huertos familiares en la comunidad de estudio

Los huertos familiares son espacios dinámicos, por ello es aceptado que su composición y uso varían en cada una de las familias, incluso algunos de los elementos que conforman los huertos cambian debido a la perspectiva familiar, después del estudio realizado se han identificados los elementos que se pueden observar en la figura 3.

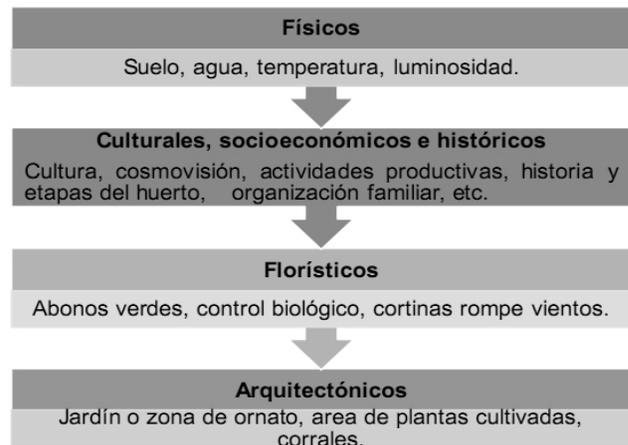


Figura 3. Elementos que conforman un huerto familiar en las comunidades de la Selva El Ocote (Fuente: Elaboración propia).

### Beneficios ambientales, sociales y económicos que proporcionan huertos familiares a las familias de la comunidad de estudio

Como beneficios ambientales este sistema de producción de alimentos es amigable con el medio ambiente, la biodiversidad y la conservación de los recursos naturales; ayudan de manera eficaz a disminuir los cambios ambientales que actualmente son más recurrentes, como la pérdida de suelo y el cambio climático, disminuyen así el riesgo de vulnerabilidad ambiental. Respecto a los beneficios sociales, estos se perciben en el fortalecimiento de los lazos de amistad y comunicación tanto inter como intra familiar; además beneficia a la salud pública a través de la producción de alimentos sanos, también existe una transmisión de conocimientos en el manejo del huerto familiar a través de las generaciones, creando una identidad cultural. Dentro de los beneficios económicos tenemos que por la biodiversidad del huerto familiar este representa un medio de ahorro para las familias, ya que logran el autoabasto alimentario familiar, consumiendo alimentos frescos y saludables, además que los excedentes de la producción pueden venderlo localmente.

### Discusión

La diversidad florística de los huertos familiares de las comunidades de la Selva el Ocote es exten-

sa. Es un hecho que las plantas han sido el principal recurso utilizado desde hace muchos años por la humanidad se ha servido en su deseo y necesidad de alimentarse, curar las enfermedades y aliviar sus sufrimientos, sobre todo en las comunidades rurales (Jaramillo-Gómez, 2003). De acuerdo con estudios realizados sobre el recurso florístico, se puede observar la gran diversidad de especies de plantas que las personas utilizan para diversos fines (Campo, 2015, Zambrano et al., 2015, Orantes-García et al., 2018; Pozo, 2020). Según el estudio, se puede determinar que la producción en los huertos familiares que los habitantes han obtenido es benéfica tanto para ellos como para el medio ambiente. En estudios realizados en huertos familiares se han identificado conforme a su uso, que el 73% de las familias obtiene de estos espacios plantas para alimento y medicina principalmente (Gonzales y Mora, 1999; Guijarro, 2005). La gran diversidad florística que se puede encontrar en los huertos familiares es similar y esto hace que su importancia tenga un realce no simplemente local y estatal sino también en el país y a nivel mundial debido a que esto nos proporcionan grandes beneficios principalmente a las comunidades marginadas con altos márgenes de desigualdad y pobreza.

Se encontró que la riqueza vegetal en los huertos está mediada por relaciones de género y poder de decisión que la mujer tiene sobre los huertos familiares debido a que son ellas quienes tienen un mejor manejo en éstos. Ellas junto con sus hijos desarrollan independencia para el intercambio de plantas dentro del entorno de sus huertos, o deciden los tipos de plantas para cultivar o las que ellos van a intercambiar con otras personas para tener otras especies e incrementar el territorio, las formas de tratar y cómo manejar el entorno del huerto familiar. Las mujeres o amas de casa tienen un alto índice de importancia en el desarrollo de los huertos familiares (Alayón-Gamboa y Morón 2014) la planeación estratégica para el fortalecimiento de este agroecosistema debe estar estrechamente vinculada al trabajo con las mujeres y los hijos sin esta colaboración. Se identificó que deciden el tipo de planta para introducir y experimentar en los huertos, sobre todo las plantas ornamentales y medicinales, por lo que se confirmó que las mujeres influyen en la diversidad (Lerner et al., 2009) y es más preciso su conocimiento sobre la forma y frecuencia de uso en las hierbas medicinales. Adhikari

et al. (2004), consideraron que el género es un papel socialmente construido y asigna responsabilidades (actividades y acceso a recursos) a hombres y mujeres (incluyendo a los niños) en una cultura y lugar dado. Las posibilidades de tener una vida mejor para cada familia dependen mucho de la economía del lugar donde ellos habitan y de las posibilidades que se les brinda para salir adelante. Una oportunidad para obtener recursos económicos es implementar los huertos familiares. Finalmente se considera que esta práctica promueve el correcto manejo del bosque y el aprovechamiento racional de los recursos, puesto que es una actividad tendiente a la sustentabilidad, y en nuestra formación profesional como ingenieros ambientales, deberá ser una herramienta alternativa para la conservación y manejo de la biodiversidad y de los recursos naturales en general.

## CONCLUSIONES

Los huertos familiares presentes en las comunidades son la unidad productiva de la familia, su manejo se basa en el conocimiento del medio, la experiencia en cultivar las especies vegetales, los requerimientos familiares de alimentación los cuales se expresan en los siguientes atributos agroecológicos: riqueza de especies con importancia alimenticia, medicinal, condimento, ornamental, poste y cercas vivas, los cuales se traducen en beneficios ambientales, económicos, sociales y culturales.

Los resultados permiten concluir que el principio fundamental de los huertos familiares en las comunidades de estudio es el autoconsumo el cual satisface las necesidades alimentarias de las familias. Los elementos que conforman los huertos familiares son físicos, culturales, socioeconómicos e históricos, florísticos y arquitectónicos. Los beneficios ambientales nos señalan que entre más diversidad de flora se tenga en un huerto familiar se cuenta con un mejor ecosistema evitando embates naturales y una mejor producción in situ de especies que constituyen un banco de germoplasma vivo. Respecto a los beneficios sociales se concluye en torno a los huertos familiares se tejen relaciones de cohesión familiares, también se transmite las experiencias productivas que constituyen un legado cultural de la comunidad. Dentro de los beneficios económicos tenemos que este representa un medio de ahorro para las familias,

ya que logran abastecimiento alimentario de la familia, teniendo la oportunidad de vender los excedentes de la producción para la obtención de recursos económicos.

## REFERENCIAS

- Adhikari, A., Singh D., Suwal R., Shrestha y Gautam R. (2004). The Role of Gender in the Home Garden Management and Benefit-Sharing from Home Gardens in Different Production System of Nepal. En: Gautam, R., Sthapit, B. y Shrestha, P. (Edit.) 2004. Home Gardens in Nepal: Proceeding of a Workshop on "Enhancing the Contribution of home garden to on-farm management of plant genetic resources and to improve the livelihoods of Nepalese farmers: Lessons learned and policy implications". LIBIRD, Bioversity International y SDC. Pokhara, Nepal. Pp. 84-98.
- Alayón-Gamboa, J. A. y Morón R. A. (2014). El huerto familiar: Un sistema socioecológico y biocultural para sustentar los modos de vida campesinos en Calakmul, México. Ecosur.
- Campos, P. J. (2015). Evaluación de huertos familiares, como sistema tradicional de cultivo en zonas inundables, comunidad de Ushpa Caño, cuenca del Itaya. Región Loreto. Tesis de Licenciatura. Facultad de agronomía. Universidad Nacional de la Amazonia Peruana. Iquitos. Perú.
- FAO. (2011). Las mujeres en la agricultura: Cerrar la brecha de género en aras del desarrollo. FAO.
- Gentry, A. (1996). A field guide to the families and genera of woody plants of Northwest South America. Conservation International. University of Chicago Press, Chicago, USA.
- González, B. y Mora, M. 1999. Estudio etnobotánico de las plantas medicinales empleadas por la comunidad rural de Zaque-Municipio de Gacheta, Cundinamarca. Universidad Pedagógica Nacional. (9): 174-188.
- Guijarro, M. 2005. Las Plantas Medicinales y su seguridad. Nexus Médica. Jaramillo-Gómez, A. 2003. Plantas medicinales en los jardines de las veredas Mancilla, la Tribuna, Pueblo Viejo y Tierra Morada (Facatatica Cundinamarca). Tesis de Licenciatura. Facultad de Ciencias. Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá, D.C.
- Jimenez, J. (1999). webplantas. <http://www.webplantas.com/n-tipos-plantas-seguntamano.html>. Consultado octubre de 2019.
- Juan P. J. I., Rebollar R., Madrigal D. U. y Monroy G. J. F. (2007). Huertos familiares en la región sur del estado de México: funciones, importancia y manejo. En: Monroy, F. G; J. I. Juan-Pérez; F. Carreto B.; M. A. Balderas Plata (2007) Territorio, Agricultura y Ambiente. Enfoques en el siglo XXI. Universidad Autónoma del Estado de México. México.
- Juan, P. J. (2013). Los huertos familiares en una provincia del subtropical mexicano. Análisis espacial, económico y sociocultural. Eumed.
- Juan, P. J. I. y Madrigal D. U. (2005), Huertos, diversidad y alimentación en una zona de transición ecológica del Estado de México, Ciencia Ergo Sum, 12 (001):54-63.
- Lerner T., Mariaca M. R., Salvatierra B. I., González-Jácome A. y Wahl K. E. (2009). Aporte de alimentos del huerto familiar a la economía campesina Ch'ol, Suclumpá, Chiapas, México. Etnobiología 7:30-44.
- Lot, A y Chiang F. (1986). Manual de herbario. Administración y manejo de colecciones, técnicas de recolección y preparación de ejemplares de herbario. Consejo Nacional de la Flora de México, A.C. México.
- Murillo, J y Martínez C. (2010). Investigación etnográfica-métodos de Investigación Educativa. 3ª edición. México.
- Orantes-García, C., Moreno-Moreno R. A., Caballero-Roque A. y Farrera- Sarmiento O. (2018). Plantas utilizadas en la medicina tradicional de comunidades campesinas e indígenas de la Selva Zoque, Chiapas, México. Boletín Latinoamericano y del Caribe de plantas medicinales y aromáticas.17 (5): 503-521.
- Pennington, T. D y Sarukhán J. (2005). Árboles tropicales de México. Manual para la identificación de las principales especies. Ed. Fondo de Cultura Económica, Universidad Nacional Autónoma de México, México.
- Ricker, M. y Douglas D. C. (1998). Botánica económica en bosques tropicales. Principios y métodos para su estudio y aprovechamiento. Ed. Diana, México.
- SEMARNAT. (2010). Programa de Manejo del Area Natural Protegida Reserva de la Biosfera Selva El Ocote.
- Villa, A. y Caballero J. (1998). Variación florística en los huertos familiares de Guerrero, México. Ponencia presentada en III congreso Mexicano de Etnobiología, Oaxaca.
- Zambrano Intriago, L. F., Buenano-Allauca M. P., Mancera-Rodríguez N. J. y JiménezRomero E. (2015). Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. Universidad Salud. 1 (17): 97-111.